

L'univers masculin en massothérapie Volet 2 : Les hommes massothérapeutes

Le double standard : avantage ou inconvénient ?

Dans le premier volet de cette série de deux articles, nous avons traité de la réalité des clients masculins en massothérapie. Dans ce deuxième article, nous présenterons la réalité et les réflexions de deux hommes massothérapeutes ayant développé une pratique professionnelle dans cet univers composé en grande partie de femmes. Selon les données statistiques de la FQM, il y aurait environ un massothérapeute homme pour quatre femmes massothérapeute. Ce n'est donc pas une réalité à négliger.

Contrairement à mes habitudes, j'ai décidé de laisser la voix aux hommes massothérapeutes, qui avaient le désir de partager leur cheminement, et qui ont vécu, un peu à leur dépend les méandres de cet univers principalement réservé aux femmes. Le premier témoignage est celui d'un homme massothérapeute qui nous présente les grands points de son cheminement.

(...) Au début de ma pratique, j'ai travaillé dans le Spa d'un hôtel de Montréal tout en développant ma clientèle personnelle. Après deux ans, ma séniorité au Spa faisait que j'étais assigné en deuxième sauf lorsque le client ou la cliente demandait une massothérapeute. J'ai trouvé très frustrant d'être sur le banc pendant que les nouvelles thérapeutes étaient en massage. En massothérapie, ceci veut dire qu'il n'y a pas de revenu. J'ai tenté de faire changer la prise de rendez-vous pour que le sexe du thérapeute ne soit pas une question posée mais une information communiquée après la prise de rendez-vous. Enfin, j'ai accumulé des frustrations et décidé de faire application ailleurs.

(...) La sélection, pour ne pas dire la discrimination, se fait surtout par les employeurs. Je me suis adressé à la Commission des Droits de la Personne pour voir s'il y avait moyen de réduire cette « discrimination ». J'ai compris que c'était une bataille perdue d'avance parce qu'ils m'ont dit que, pour des soins corporels, il est légitime pour les clients d'avoir des préférences concernant le sexe du thérapeute. Il s'ensuit donc que l'employeur peut rechercher un thérapeute d'un certain sexe en fonction de la demande.

J'ai alors réalisé que j'avais été chanceux d'avoir obtenu le poste à l'hôtel où j'étais l'homme de service, il en faut bien un, avec des thérapeutes féminins. Parfois, j'avais l'avantage de travailler pendant que les autres faisaient du banc lorsqu'un client ou une cliente préférait un thérapeute masculin. Dans ces cas, il y avait une demande implicite et souvent explicite d'avoir un massage plus vigoureux. Ne croyant pas à la force pour atteindre le soulagement des douleurs, je me voyais obligé d'aller un peu à l'encontre de mes croyances.

Parallèlement à mon travail à l'hôtel, j'ai développé une clientèle en clinique et, après 3 ans, j'ai décidé d'y consacrer tout mon temps. J'ai une clientèle surtout féminine. Les clients masculins demandent surtout un travail spécifique et sont, en général, moins

assidus. Ils consultent lorsqu'ils ont un problème. Les femmes sont plus conscientes des bienfaits à long terme d'une consultation régulière.

À mes débuts en massothérapie, j'ai été tenté par le drainage lymphatique mais après en avoir reçu un, j'ai changé d'idée parce que le thérapeute frôle les zones érogènes et je croyais que, pour un thérapeute masculin, ceci pourrait être facilement mal interprété. Pour ce qui est du désir des clients ou clientes, j'ai toujours désamorçé les approches par l'humour et la douceur. En désamorçant une avance le plus tôt possible, ceci évite les frustrations et la confusion dans la relation. La personne a ensuite le choix d'aller combler son besoin ailleurs ou de relaxer et d'apprécier le massage.

Après 4 ans de pratique de la massothérapie, j'en conclus qu'il y a des préjugés face aux massothérapeutes masculins. Je dois aussi me rendre à l'évidence que je n'arriverai pas à vivre décemment de la massothérapie et que je dois me trouver un second travail ou peut-être même retourner à mon ancienne profession(...) »

R.P. Massothérapeute

Ce premier témoignage nous démontre bien à quel point il n'est pas facile pour un homme de faire sa place, de déjouer les préjugés et la discrimination présente dans certains milieux. Par ailleurs, la technique de massage n'est pas un choix pris à la légère car il peut grandement influencer la pratique des hommes massothérapeutes.

Je vous présente un deuxième témoignage qui présente les réflexions d'un homme massothérapeute travaillant dans une approche psycho-corporelle. J'ai trouvé ses réflexions très constructives, sur le potentiel de guérisseur du massage vécu au coeur de la relation thérapeutique entre un homme et une femme.

(...) « Le massothérapeute masculin n'a pas le droit à la même attitude et comportement que la femme massothérapeute. Non seulement l'homme massothérapeute doit être correct, mais il doit donner, en plus, l'impression d'être exemplaire.

En d'autres mots, il se doit d'être d'une implacabilité absolue pour ne pas faire surgir de malaise subconscient de la part de la cliente et de devenir sujet de son jugement de valeur, qui peut le condamner.

L'homme massothérapeute mature et équilibré a une profession merveilleusement intéressante et valorisante car beaucoup de femmes ont besoin de se faire toucher par un homme, vivre un moment de proximité et de recevoir de la tendresse, de l'attention et une certaine forme d'amitié saine, virile et non équivoque.

Elles ont aussi besoin de se sentir belles, appréciées et désirables. Non pas désirable sexuellement, mais désirable dans leur être et leur corps de femmes afin de se sentir mieux dans leur vie de tous les jours. Les femmes ont besoin de vivre ce qu'elles ont à vivre à leur façon, quand elles le veulent et comme elles le veulent.

Les hommes, pour leur part, semblent rechercher auprès d'un homme massothérapeute, un bon massage musculaire, efficace et en profondeur...mais donné dans une force

calculée et raisonnable. Dans mes douze années de pratique, aucun homme ne m'a jamais fait de demande à connotation sexuelle (il y a des avantages à être un homme!)

(...)Lorsqu'une blessure a été faite par un homme, il faut que la réparation vienne à son tour par l'entremise d'un autre homme significatif et digne de confiance. Une femme blessée par un homme peut aller se faire masser des années de temps par une femme, mais elle ne verra jamais sa peur des hommes s'améliorer pour autant d'une façon significative. Voilà pourquoi il y a un travail extraordinairement urgent, beau et valorisant pour les hommes en massothérapie actuellement, mais avec des hommes conscients, évolués, équilibrés émotionnellement et sexuellement et compréhensifs de la mentalité et de la psychologie féminine. »

J.P. Massothérapeute

Ces deux témoignages présentent deux vécus différents mais bien réels de la pratique des hommes en massothérapie. Comme vous avez pu le lire, les hommes massothérapeutes ne font pas face aux mêmes difficultés que les femmes dans leur pratique professionnelle. Ils ont à accepter que leur genre puisse avoir un impact pour plusieurs de clients. Le genre du massothérapeute peut venir réveiller tant des inconforts, malaises ou préjugés, tant de la part des clients que des clientes, les clients que les clientes, mais il peut aussi faire ressurgir des blessures plus profondes de nature affective ou sexuelle, qui ont bien souvent été commises par des hommes. Il est important que les hommes massothérapeutes reconnaissent la nature intime de leur rôle et qu'ils soient conscients de l'impact de leurs gestes, de leur attitude verbale et non-verbale, pour ainsi devenir un lien positif et digne de confiance, permettant lorsque c'est le cas une réparation des blessures passées.

Vous avez aimé la chronique? Faites-le moi savoir!

Il y a un sujet que vous aimeriez voir traité, écrivez-moi pour me faire parvenir vos suggestions. J'attends avec impatience vos commentaires et suggestions!
chronique_sexo_fqm@hotmail.com

Je tiens à remercier les deux massothérapeutes qui ont pris le temps d'écrire et de m'envoyer leur histoire et leur réflexion. Sans vous, je n'aurais pas pu dresser un portrait aussi réaliste de l'univers masculin en massage.

Nathalie Houde, M.A.
Sexologue clinicienne et psychothérapeute